



# 为可持续发展目标提供营养 — 报告摘要

如果读者读完这份报告后能记住一个结论，那这个结论就应当是：消除一切形式的营养不良，将促进可持续发展目标(SDG)取得更加丰硕的成果。无论您是谁，也无论您在做什么，您都能在实现可持续发展目标方面发挥重要作用，也能在消除营养不良方面有所作为。尽管我们面临的挑战十分艰巨，但与我们同样面临的千载难逢的机遇相比，挑战就显得微不足道了。

## 1. 当今世界营养形势严峻——但可持续发展目标为我们提供了一个改变现状的前所未有的机遇。

更好的营养造就更美好的未来。几十年来，人们为改善营养并减轻由此给健康带来的负担而采取了很多重大举措，但今年的《全球营养报告》向我们展示了营养问题有多么严重和多么普遍。全球社会正努力减轻营养不良给人们带来的多重负担。我们的分析表明，在我们掌握数据的这些国家当中，有88%的人口患有两种或三种营养不良疾病(儿童发育不良、育龄妇女患贫血症和/或成年妇女身体超重)，并且全球营养目标进展缓慢，甚至出现了退步。

193个国家于2015年通过的可持续发展目标，为我们提供了一个巨大的机会窗口来扭转或阻止这些趋势。可持续发展目标清晰明确地向世人宣告：我们必须通过共同行动来实现多个目标。营养是共同行动的一部分。

## 2. 通过改善营养将促进所有其他可持续发展目标的实现。

我们的分析表明，营养可以促进贯穿可持续发展目标的以下五个核心领域发展，反过来也能从中受益：

- 可持续粮食生产
- 强大的基础设施体系
- 医疗体系
- 公平与包容
- 和平与稳定。

本报告发现，营养的改善通过这五个领域能够在整个可持续发展目标系统中产生强大的倍数效应。这也真正表明，如果不解决营养问题的话，想实现任何一个可持续发展目标都将是一场挑战。

## 3. 通过可持续发展目标解决营养不良的根源，必将使我们在与营养不良的斗争中取得重大进展。

营养是不可或缺的一环，不解决营养问题，可持续发展目标这

部机器就无法顺畅运行。不触及导致营养不良的其他重要因素，就无法实现消除营养不良的目标。

## 4. 我们获得了重要的融资机会，可以为全面改善营养提供更全面的手段。

营养不良的经济成本和健康成本很高，而用于改善营养的投入仍显不足。最新分析表明，各国针对营养不良的支出存在差异，一些国家的支出超过预算的10%，而其他国家则远低于这个比例。2014年至2015年，全球对营养不良的捐助总额增加了1%，但政府发展援助(ODA)的比例从2014年的0.57%下降到2015年的0.50%。在预防和治疗肥胖以及与饮食有关的非传染性疾病(NCD)方面的支出仅占2015年全部政府发展援助支出的0.01%，尽管这些疾病对全球造成的负担很重。一些捐助者正在试图改变这种趋势，但需要更多的投资。

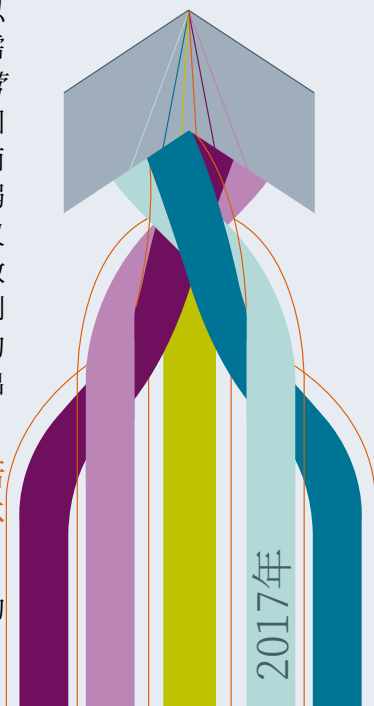
政府和其他捐助人采用综合手段进行营养投资将更为有效。我们今年的分析表明，政府在解决营养不良根源方面的花费超过了对特定营养问题进行干预的花费。我们应探索通过创新融资机制和现有投资带来的机会。如不采取更综合的营养投资手段，世界将完全无法负担。

## 5. 为了不让任何一个人掉队，我们必须填补数据缺口，并改变我们分析和使用数据的方式。

《全球营养报告》一直提倡采用更严格的数据收集手段，以确保问责制。今年，我们要强调的是，数据缺口妨碍了问责制和阻碍了进步。为了全面改善营养，我们需要更好、更规范、更详细和分类更科学的数据。我们发现的一个主要数据障碍是：缺少按财富五分位、性别、地域、年龄、残疾状况进行分类的数据。单凭全国平均值不足以看出哪些人掉了队。我们需要按不同国家不同形式的营养不良的分类数据，这是因为营养水平甚至会因家庭而异。这将确保被边缘化的弱势群体在可持续发展目标议程中不会掉队。除了收集数据之外，我们还需要积极利用这些数据以便做出更好的选择，并在政策层面上做出决策。

## 6. 我们必须确保承诺是将付诸实施的具体承诺。

必须对改善营养做出郑重的





# 1

## 世界营养形势十分严峻.....



20亿 人口缺乏关键的微量元素, 如铁和维生素A



1.55亿 儿童发育不良



5200万 儿童消瘦



20亿 成人超重或肥胖



4100万 儿童超重



88% 的国家负担沉重, 面临两种或三种形式的营养不良

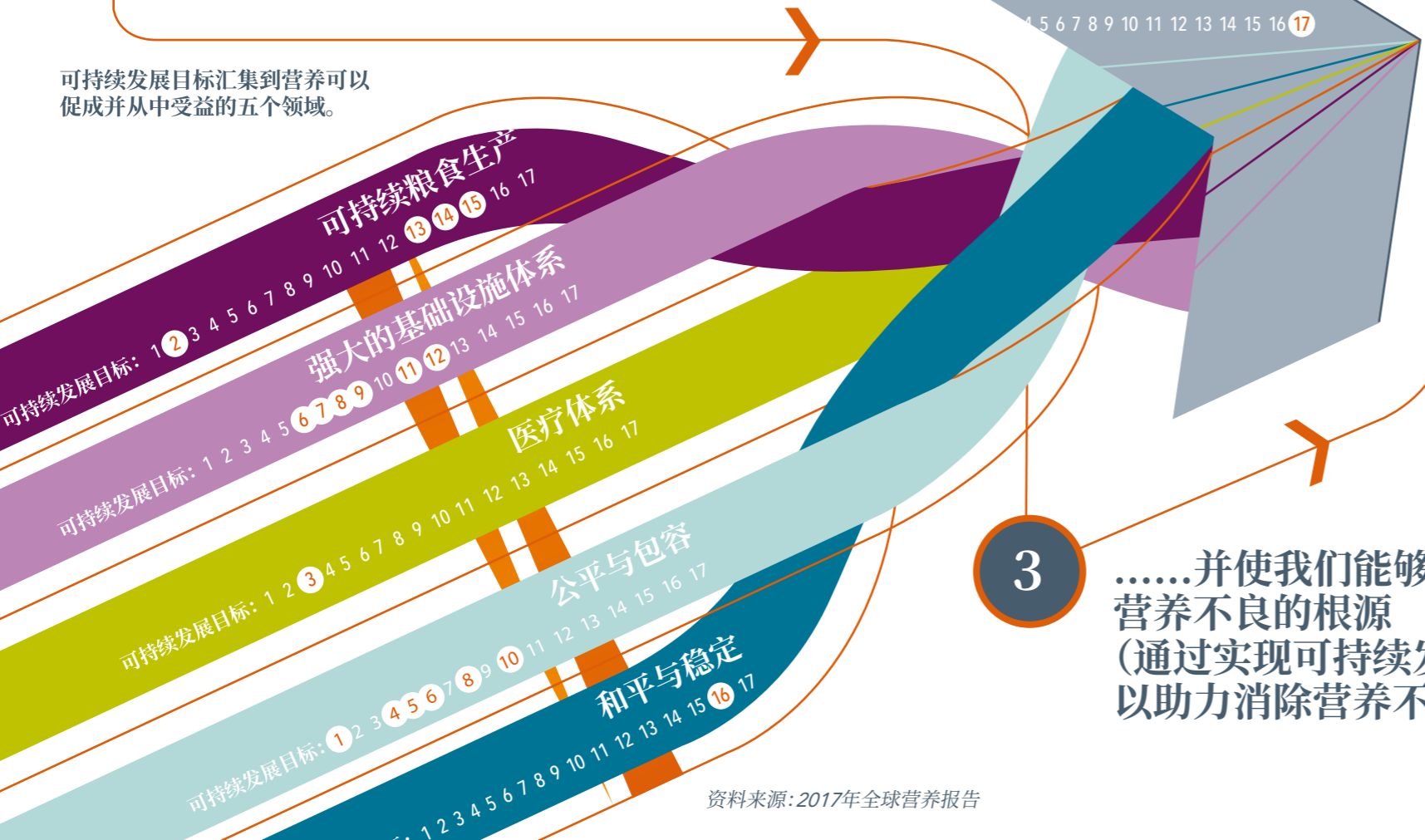
按目前的情形发展下去, 将无法实现全球营养目标

.....而可持续发展目标为我们全面与综合的变革提供了前所未有的机遇。

# 2

## 改善营养将促进实现各个可持续发展目标.....

可持续发展目标汇集到营养可以促成并从中受益的五个领域。



资料来源: 2017年全球营养报告

# 3

.....并使我们能够解决营养不良的根源 (通过实现可持续发展目标) 以助力消除营养不良现象。

# 4

## 我们获得了重要的融资机会, 可以为全面改善营养提供更全面的手段。



营养不良的经济成本和健康成本很高, 且每投入1美元将获利16美元。



每三个人中就有一人营养不良.....

0.5%

.....但全球捐助者在营养不良方面的支出仅为政府开发援助的0.5%.....



0.01%

.....在非传染性疾病和肥胖症上的支出仅为全球政府开发援助总额的0.01%。

更大的机会在于政府和其他方面采用更综合的手段进行营养投资, 投入对改善营养产生间接影响的行业, 比如教育、气候变化、或水和卫生。

# 5

## 为了不让一个人掉队, 改变我们分析和使用数据的方式

数据缺口妨碍了问责制, 阻碍了进步。为了全面改善营养, 我们需要更好、更规范和分类更科学的数据。



# 6

## 我们必须确保承诺是将付诸实施的具体承诺。

对改善营养做出的深度内在的政治承诺是取得进步的关键。承诺必须目标高远, 针对具体问题, 且不会让任何人掉队。

# 7

## 我们获得了一次令人兴奋的机会, 既能实现全球营养目标, 又以能促进其他发展目标的实现。

双重责任行动

应对一种以上的营养不良

将提高为改善营养而在时间、精力和资源上投入的成效与效率

三重责任行动

应对营养不良和其他发展挑战

可以带来多重裨益不局限于某个可持续发展目标

消除各种形式的营养不良 将促进可持续发展目标取得更加丰硕的成果。

政治承诺,且这种承诺必须植根于政府的管理方式、多边机构之间的协调方式、民间团体的参与方式和企业的运作方式,否则仅凭口头承诺改善营养势必变为空谈。问责机制的设计必须能够确保各方在实践中履行其承诺。承诺必须目标高远,针对具体问题,且不会让任何人掉队。

## 7. 我们获得了一次令人兴奋的机会,通过“双重责任”和“三重责任”行动实现全球营养目标,同时促进其他发展目标的实现。

没有一个国家能够阻止肥胖的上升趋势。正取得迅猛发展的新兴国家应尽早行动,避免重蹈高收入国家的覆辙。寻找机会确定能够一次性解决多种营养不良问题的“双重责任”行动,并付诸实施。这些行动将提高旨在改善营养的时间、精力和资源投入的成效与效率。例如,促进和保护工作场所母乳喂养行动为肩负营养不良双重负担的双方都带来了好处。同样,应对营养不良问题和其他发展挑战的“三重责任行动”也能给整个可持续发展目标系统带来多重裨益。例如,可以制定城市食品政策和战略,以减少气候变化、食物浪费、粮食不安全和营养不良带来的影响。

## 采取行动

为实现可持续发展目标,全世界在如何解决营养问题上必须做出关键的改变。这不只是投入更多资金的问题;它还关系到打破孤岛、以联合的方式解决营养问题。

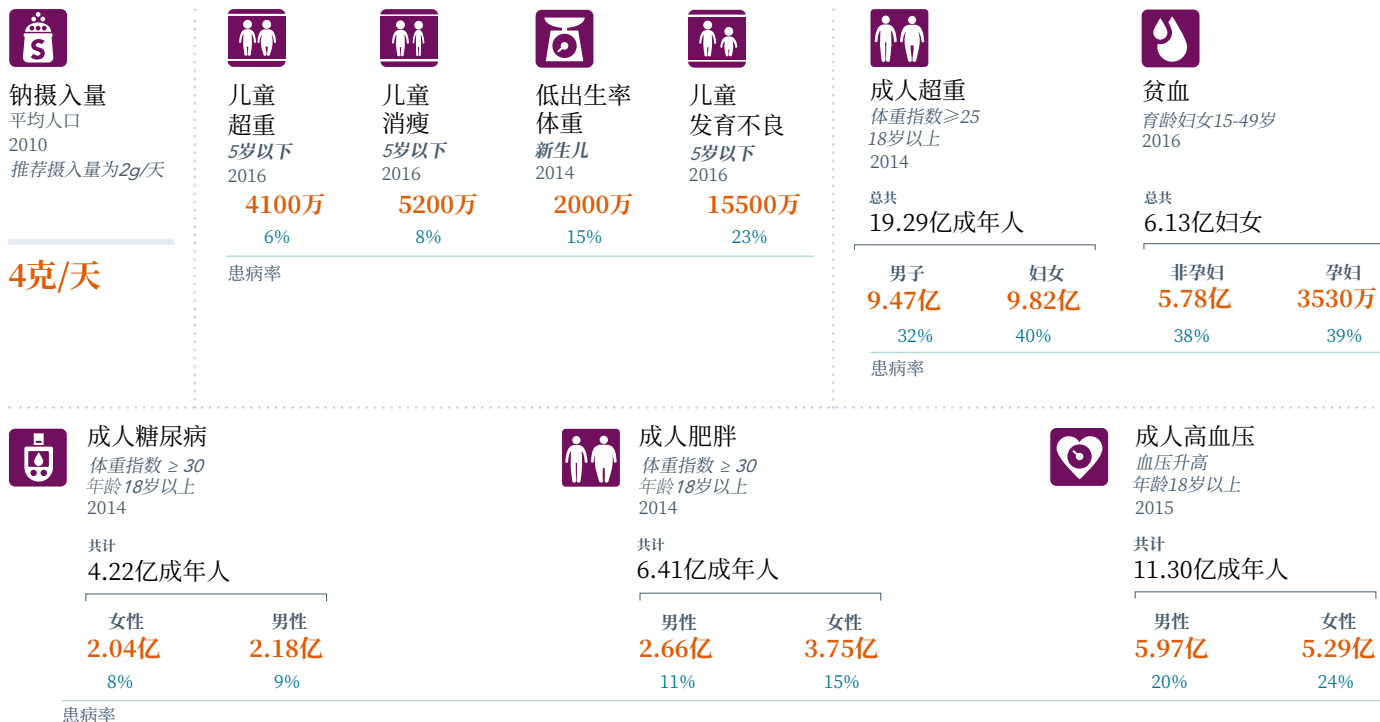
**如果您是行动的决策者或预算负责人:**抓住营养为您实现可持续发展目标所带来的“倍数效应”。利用本报告作为跳板,查找更多有关营养如何促成您取得成果的信息。

**如果您是行动的实施者:**本报告将指出您的职责所在。在做规划、权衡影响以及收集数据时要将营养问题考虑进去,利用数据(包括营养数据)为更有力的计划和实现更丰硕的可持续发展目标成果提供依据。

**如果您是行动的倡导者:**利用本报告作为宣传工具,展示通过营养投资可以对整个可持续发展目标产生的影响,并采用综合方式工作——“为所有人,靠每个人”。利用本报告推动真正的SMART承诺,这将在国家及地方层面上发挥作用,并把责任分配给相关成果交付人员。

**如果您是一名研究人员:**请帮助补充妨碍全球社会应对营养不良能力的证据和数据缺口。帮助我们更好地了解为应对营养不良、肥胖、超重和非传染性疾病应采取哪些双重责任行动。帮助我们了解如何利用可持续发展目标的营养力量来解决其他关键的人类发展挑战。

## 将营养状况和行为措施全球统计数据作为孕产妇、婴幼儿营养(MIYCN)及与饮食相关的非传染性疾病的全球目标



资料来源与注释: 2017年全球营养报告

[www.globalnutritionreport.org](http://www.globalnutritionreport.org)

 @GNReport #NourishtheSDGs

#NutritionReport

本摘要由《2017年全球营养报告》作者撰写。本出版物已通过同行评审。本文所表达的任何意见均为作者个人观点,未必代表发展计划贫困研究有限公司或参与《2017年全球营养报告》的任何合作伙伴组织的观点或得到他们的认可。版权所有2017:发展计划贫困研究有限公司